

Menù

PRIMI

Risotto <i>Carnaroli</i> della tradizione salsiccia e bonarda	9
Orecchiette con broccoli e salsiccia	9
Trofie con pancetta affumicata e zucchine	9

SECONDI E SFIZI

Tagliere di salumi con gnocco fritto	14
Tartare di manzo con crema al tartufo, funghi scottati e pomodorini secchi	14
Millefoglie di verdure al forno (patate, pomodori, zucchine e basilico) con crema di grana	9
Pollo con salsa di soia e mandrole	11
Quattro Uova: <i>Uova strapazzate, julienne di verdure e pane tostato</i>	10
Caprese con crudo di Parma e bufala	12
Avocado Toast: <i>Pane rustico, avocado, salmone e fiocchi di latte</i>	15
Polpo con patate, cornetti e pesto al basilico	15
Trancio di pesce con carciofi e salsa tartara	16

L'ORTO

<i>Ceci</i>	Ceci, uova sode, pomodoro, rucola, crostini di pane, olio e.v.o e lime grattugiato	11
<i>Greca</i>	Insalata, feta, cipolla di Tropea, olive, pomodoro, yogurt, cetrioli	11
<i>Pollo</i>	Insalata, pollo, sedano, zucchine grigliate, olive, uova, cetrioli, cetrioli sottaceto	12
<i>Ohana</i>	Insalata, salmone, semi di sesamo nero, crostini di pan, bufala, yogurt	14
<i>Pantesca</i>	Insalata, patate lesse, capperi, pomodori, cipolla rossa, sgombro olive, origano	14
<i>Veggy</i>	Insalata, feta, carote al forno, patate, topping di miele, zucchine alla piastra	11
<i>Chinoa</i>	Chinoa, gamberi marinati con paprika dolce, rucola, avocado, pomodorini e olive nere	14
<i>Tonno</i>	Insalata , tonno, cetrioli, mais, pomodoro e cipolla caramellata	13

Menù

PANINI & PIADINE

con pane ai cinque cereali

<i>Salmone</i>	salmone, Philadelphia, insalata, zucchine grigliate	9
<i>Vegetariano</i>	melanzane e zucchine grigliate, pomodori secchi, pesto di pistacchi	8
<i>Cotto</i>	cotto, Brie, insalata, pomodoro	8
<i>Bologna</i>	mortadella, insalata, crema di pistacchio, bufala	8
<i>Parma</i>	crudo di Parma, bufala, pomodoro, insalata	8

HAMBURGER con patate al forno

<i>Crispy</i>	Pane, burger di manzo, insalata, pomodoro, cheddar e maionese	11
<i>L.A.</i>	Pane, burger di manzo, insalata, bacon, cheddar, cipolla caramellata	11
<i>Garibaldi</i>	Pane, burger di manzo, pomodorini secchi, brie, insalata e cipolla caramellata	11

CLUB SANDWICH

<i>The Original</i>	pollo alla piastra, bacon croccante, lattuga, maionese	11
<i>Vegetariano</i>	insalata, zucchine e melanzane grigliate, pomodori secchi, crema di pistacchio	11
<i>Norwegian</i>	salmone affumicato, rucola, philadelphia, uovo sodo, pomodoro	12

Elenco degli allergeni presenti nel nostro menù:

Latte, glutine, uova, arachidi, semi di sesamo, frutta secca, sedano, senape, diossido di zolfo e solfiti espressi come anidride solforosa, lupini, pesce, crostacei.

Gli ingredienti sopra indicati e i loro derivati sono presenti in misura diversa nel nostro menù.

Indicazioni specifiche per ogni singolo piatto verranno fornite a richiesta dal nostro personale.

I piatti contrassegnati con (*) sono preparati con materia prima abbattuta e congelata all'origine secondo le norme vigenti.