

# Menù

## PRIMI

|         |                                                                                |    |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| (7)     | Risotto <i>Carnaroli</i> della tradizione salsiccia e bonarda                  | 9  |
| (7)     | Risotto <i>Carnaroli</i> pollo e curry                                         | 9  |
| (3,7)   | Risotto <i>Carnaroli</i> gamberi e lime                                        | 11 |
| (7,8)   | Risotto <i>Carnaroli</i> con taleggio, bacon croccante e gherigli di noci      | 9  |
| (1,7)   | Penne alla mediterranea con tonno, pomodorini, olive nere e capperi            | 9  |
| (1,7,8) | Rigatoni all'ortolana                                                          | 8  |
| (1,7,8) | Fusilli integrali con pomodorini, pesto di basilico, mandorle e ricotta salata | 9  |

## SECONDI

|        |                                                                                     |    |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| (7)    | Tagliere di salumi con gnocco fritto                                                | 14 |
| (7)    | Millefoglie di verdure al forno (melanzane, zucchine, pomodoro, bufala e basilico)  | 9  |
| (5,7)  | <i>Avocado Toast</i> : pane rustico, avocado, salmone affumicato e fiocchi di latte | 14 |
| (1)    | Arrosto di maialino ripeno di verdure con patate arrosto                            | 10 |
| (1,3)  | Cotoletta di pollo dorata con patate                                                | 9  |
| (5,11) | Hummus di ceci con verdure grigliate                                                | 9  |

## L'ORTO

|         |               |                                                                                   |    |
|---------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| (1,3)   | <i>Ceci</i>   | Misticanza, uova sode, ceci pomodoro, rucola, crostini di pane, zeste di lime     | 11 |
| (7)     | <i>Greca</i>  | Insalata, feta, cipolla tropea, olive, pomodoro, cetrioli e salsa yogurt          | 11 |
| (1,4,7) | <i>Ohana</i>  | Insalata, salmone, crostini di pane, fiocchi di latte, avocado, semi di sesamo    | 14 |
| (1,3,7) | <i>Caesar</i> | Insalata, pollo saltato, crostini di pane, bacon, scaglie di grana e salsa caesar | 11 |
| (4)     | <i>L'ovo</i>  | Insalata, uovo sodo, pomodoro, olive, carote, mais, tonno                         | 13 |

Elenco degli allergeni presenti nel nostro menù:

1. Cereali contenenti glutine; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova;  
4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6. Soia e prodotti a base di soia;  
7. Latte e prodotti a base di latte; 8. Frutta a gusci;  
9. Sedano e prodotti a base di sedano; 10. Senape e prodotti a base di senape;  
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

## PANINI & ROTOLI

con pane ai cereali

di piadina

|                          |                                                                     |   |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|---|
| (1,7) <i>Salmone</i>     | salmone, Philadelphia, insalata, zucchine grigliate                 | 9 |
| (1,5) <i>Vegetariano</i> | melanzane e zucchine grigliate, pomodori secchi, pesto di pistacchi | 7 |
| (1,7) <i>Cotto</i>       | cotto, Brie, insalata, pomodoro                                     | 8 |
| (1,5,7) <i>Bologna</i>   | mortadella, insalata, crema di pistacchio, bufala                   | 8 |
| (1,7) <i>Parma</i>       | crudo di Parma, bufala, pomodoro, insalata                          | 8 |
| (1,3,7) <i>Milanese</i>  | cotoletta di pollo, insalata, pomodoro e maionese                   | 8 |

## HAMBURGER

con patate al forno

|                        |                                                                                 |    |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| (1,7) <i>Crispy</i>    | Pane, burger di manzo, insalata, pomodoro, cheddar e maionese                   | 11 |
| (1,7) <i>L.A.</i>      | Pane, burger di manzo, insalata, bacon, cheddar e cipolla caramellata           | 11 |
| (1,7) <i>Garibaldi</i> | Pane, burger di manzo, pomodorini secchi, brie, insalata e cipolla caramellata  | 11 |
| (1,3,7) <i>Veggie</i>  | Pane, hamburger vegetariano, pomodori secchi, insalata, cipolla e maionese rosa | 11 |

## CLUB SANDWICH

|                            |                                                                                                 |    |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| (1,7) <i>The Original</i>  | pollo alla piastra, bacon croccante, lattuga, maionese                                          | 10 |
| (1,3,5,7) <i>Norwegian</i> | salmone affumicato, rucola, philadelphia, uovo sodo, pomodoro                                   | 12 |
| (1,3,7) <i>Veggie</i>      | Zucchine, melanzane, pomodoro, insalata, cipolla caramellata, maionese rosa e pesto di basilico | 11 |

Elenco degli allergeni presenti nel nostro menù:

1. Cereali contenenti glutine; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova;  
4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6. Soia e prodotti a base di soia;  
7. Latte e prodotti a base di latte; 8. Frutta a gusci;  
9. Sedano e prodotti a base di sedano; 10. Senape e prodotti a base di senape;  
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

# BRUNCH

Dalle 9.00 alle 14.30

## PANCAKE o WAFFLE

|             |                                                   |     |
|-------------|---------------------------------------------------|-----|
| (1,3,5,7,8) | Nutella, granella di frutta secca, lamponi e more | 8,5 |
| (1,3,5,7,8) | Nutella, banane e cocco essiccato                 | 7,5 |
| (1,3,7)     | Yogurt greco, miele e granola                     | 7,5 |
| (1,3,7)     | Yogurt greco, mirtilli e sciroppo d'acero         | 8,5 |

## BOWL 5

|           |                                                       |
|-----------|-------------------------------------------------------|
| (1,5,7,8) | Yogurt greco, frutti di bosco, noci, mandorle e miele |
| (1,5,7,8) | Yogurt greco, granola e frutta fresca                 |
| (1,3,7)   | Yogurt greco, banana, caramello e arachidi salate     |

## EGGS

|         |                                                                                                      |     |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| (1,3,5) | Uova all'occhio di bue, fagioli stufati, funghi grigliati, bacon croccante, salsiccia e pane tostato | 10  |
| (1,3,5) | Uova strapazzate, bacon croccante, rucola, pomodri e pane tostato                                    | 9,5 |
| (1,3,4) | Uova in camicia, avocado schiacciato, salmone affumicato e pane integrale                            | 12  |

## TOAST

|           |                                                                                                      |    |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| (1,3,5)   | <i>AVO Toast:</i> Pane ai cereali servito con avocado schiacciato, pomodorini secchi, hummus di ceci | 10 |
| (1,3,4,5) | <i>Salmon:</i> pane ai cereali, salmone affumicato, rucola e avocado                                 | 12 |
| (1,3,7)   | Toast Classico: prosciutto cotto e fontina                                                           | 5  |

Elenco degli allergeni presenti nel nostro menù:

1. Cereali contenenti glutine; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova;  
4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6. Soia e prodotti a base di soia;  
7. Latte e prodotti a base di latte; 8. Frutta a gusci;  
9. Sedano e prodotti a base di sedano; 10. Senape e prodotti a base di senape;  
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.