

# Menù

## PRIMI

- (7) Risotto *Carnaroli* della tradizione salsiccia e bonarda
  - (7) Risotto *Carnaroli* pollo e curry
  - (3,7) Risotto *Carnaroli* gamberi e lime
  - (7,8) Risotto *Carnaroli* zucca e teleggio
  - (7, 8) Risotto *Carnaroli* con taleggio, bacon croccante e gherigli di noci
  - (1,7) Penne alla mediterranea con tonno, pomodorini, olive nere e capperi
  - (1,7,8) Rigatoni all'ortolana
  - (1,7,8) Fusilli integrali con pomodorini, pesto di basilico, mandorle e ricotta salata
- 

## SECONDI

- (7) Tagliere di salumi con gnocco fritto
  - (7) Millefoglie di verdure al forno (melanzane, zucchine, pomodoro, bufala e basilico)
  - (5,7) *Avocado Toast*: pane rustico, avocado, salmone affumicato e fiocchi di latte
  - (1) Arrosto di maialino ripeno di verdure con patate arrosto
  - (1,3) Cotoletta di pollo dorata con patate
  - (5,11) Hummus di ceci con verdure grgiate
- 

## L'ORTO

- (1,3) *Ceci* Misticanza, uova sode, ceci pomodoro, rucola, crostini di pane, zeste di lime
- (7) *Greca* Insalata, feta, cipolla tropea, olive, pomodoro, cetrioli e salsa yogurt
- (1,4,7) *Ohana* Insalata, salmone, crostini di pane, fiocchi di latte, avocado, semi di sesamo
- (1,3,7) *Caesar* Insalata, pollo saltato, crostini di pane, bacon, scaglie di grana e salsa caesar
- (4) *L'ovo* Insalata, uovo sodo, pomodoro, olive, carote, mais, tonno

Elenco degli allergeni presenti nel nostro menù:

1. Cereali contenenti glutine; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova;  
4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6. Soia e prodotti a base di soia;  
7. Latte e prodotti a base di latte; 8. Frutta a gusci;  
9. Sedano e prodotti a base di sedano; 10. Senape e prodotti a base di senape;  
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

## PANINI & ROTOLI

con pane ai cereali

di piadina

- (1,7) *Salmone* salmone, Philadelphia, insalata, zucchine grigliate
- (1,5) *Vegetariano* melanzane e zucchine grigliate, pomodori secchi, pesto di pistacchi
- (1,7) *Cotto* cotto, Brie, insalata, pomodoro
- (1,5,7) *Bologna* mortadella, insalata, crema di pistacchio, bufala
- (1,7) *Parma* crudo di Parma, bufala, pomodoro, insalata
- (1,3,7) *Milanese* cotoletta di pollo, insalata, pomodoro e maionese

---

## HAMBURGER

con patate al forno

- (1,7) *Crispy* Pane, burger di manzo, insalata, pomodoro, cheddar e maionese
- (1,7) *L.A.* Pane, burger di manzo, insalata, bacon, cheddar e cipolla caramellata
- (1,7) *Garibaldi* Pane, burger di manzo, pomodorini secchi, brie, insalata e cipolla caramellata
- (1,3,7) *Veggie* Pane, hamburger vegetariano, pomodori secchi, insalata, cipolla e maionese rosa

---

## CLUB SANDWICH

- (1,7) *The Original* pollo alla piastra, bacon croccante, lattuga, maionese
- (1,3,5,7) *Norwegian* salmone affumicato, rucola, philadelphia, uovo sodo, pomodoro
- (1,3,7) *Veggie* Zucchine, melanzane, pomodoro, insalata, cipolla caramellata, maionese rosa e pesto di basilico

Elenco degli allergeni presenti nel nostro menù:

1. Cereali contenenti glutine; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova;
4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6. Soia e prodotti a base di soia;
7. Latte e prodotti a base di latte; 8. Frutta a gusci;
9. Sedano e prodotti a base di sedano; 10. Senape e prodotti a base di senape;
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

# BRUNCH

Dalle 9.00 alle 14.30

## PANCAKE o WAFFLE

- (1,3,5,7,8) Nutella, granella di frutta secca, lamponi e more
- (1,3,5,7,8) Nutella, banane e cocco essiccato
- (1,3,7) Yogurt greco, miele e granola
- (1,3,7) Yogurt greco, mirtilli e sciroppo d'acero

## BOWL

- (1,5,7,8) Yogurt greco, frutti di bosco, noci, mandorle e miele
- (1,5,7,8) Yogurt greco, granola e frutta fresca
- (1,3,7) Yogurt greco, banana, caramello e arachidi salate

## EGGS

- (1,3,5) Uova all'occhio di bue, fagioli stufati, funghi grigliati, bacon croccante, salsiccia e pane tostato
- (1,3,5) Uova strapazzate, bacon croccante, rucola, pomodri e pane tostato
- (1,3,4) Uova in camicia, avocado schiacciato, salmone affumicato e pane integrale

## TOAST

- (1,3,5) *AVO Toast*: Pane ai cereali servito con avocado schiacciato, pomodori secchi, hummus di ceci
- (1,3,4,5) *Salmon*: pane ai cereali, salmone affumicato, rucola e avocado
- (1,3,7) Toast Classico: prosciutto cotto e fontina

Elenco degli allergeni presenti nel nostro menù:

1. Cereali contenenti glutine; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova;  
4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6. Soia e prodotti a base di soia;  
7. Latte e prodotti a base di latte; 8. Frutta a gusci;  
9. Sedano e prodotti a base di sedano; 10. Senape e prodotti a base di senape;  
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.