

Menù

PRIMI

(7)	Risotto <i>Carnaroli</i> della tradizione salsiccia e bonarda	11
(7)	Risotto <i>Carnaroli</i> pollo e curry	11
(3,7)	Risotto <i>Carnaroli</i> gamberi e lime	14
(7,8)	Risotto <i>Carnaroli</i> con taleggio, bacon croccante e gherigli di noci	11
(7)	Risotto <i>Carnaroli</i> con taleggio e pere	10
(7,8)	Risotto <i>Carnaroli</i> zola e noci	10
(7)	Risotto <i>Carnaroli</i> vegetariano	9
(7)	Risotto <i>Carnaroli</i> con dadolata di zucca, salsiccia e fonduta di grana	11
(3,7)	Risotto <i>Carnaroli</i> con crema di zucca e gamberi	14
(1,7,8)	Fusilli integrali con pomodorini, pesto di basilico, mandorle e ricotta salata	9

SECONDI

(1)	Tagliere di salumi con gnocco fritto	15
(7)	Millefoglie di verdure al forno (melanzane, zucchine, pomodoro, bufala e basilico)	10
(7)	Polpette di ricotta e spianaci su crema di pomodoro	9
(5,7)	<i>Avocado Toast</i> : pane rustico, avocado, salmone affumicato e fiocchi di latte	15
(1,3)	Cotoletta di pollo dorata con patate	11

L'ORTO

(1,3)	<i>Ceci</i>	Misticanza, uova sode, ceci pomodoro, rucola, crostini di pane, zeste di lime	11
(7)	<i>Greca</i>	Insalata, feta, cipolla tropea, olive, pomodoro, cetrioli e salsa yogurt	11
(3,9)	<i>Mele</i>	Insalata, radicchio, rucola, mele, noci, feta, p. cotto	12
(1,4,7)	<i>Ohana</i>	Insalata, salmone, crostini di pane, fiocchi di latte, avocado, semi di sesamo	14
(1,3,7)	<i>Caesar</i>	Insalata, pollo saltato, crostini di pane, bacon, scaglie di grana e salsa caesar	11
(4)	<i>L'ovo</i>	Insalata, uovo sodo, pomodoro, olive, carote, mais, tonno	13

PANINI & ROTOLI

con pane ai cereali

di piadina

(1,7) <i>Salmone</i>	salmone, Philadelphia, insalata, zucchine grigliate	10
(1,5) <i>Vegetariano</i>	melanzane e zucchine grigliate, pomodori secchi, pesto di pistacchi	8
(1,7) <i>Cotto</i>	cotto, Brie, insalata, pomodoro	9
(1,5,7) <i>Bologna</i>	mortadella, insalata, crema di pistacchio, bufala	9
(1,7) <i>Parma</i>	crudo di Parma, bufala, pomodoro, insalata	9
(1,3,7) <i>Milanese</i>	cotoletta di pollo, insalata, pomodoro e maionese	9

HAMBURGER

con patate al forno

(1,7) <i>Crispy</i>	Pane, burger di manzo, insalata, pomodoro, cheddar e maionese	12
(1,7) <i>L.A.</i>	Pane, burger di manzo, insalata, bacon, cheddar e cipolla caramellata	12
(1,7) <i>Garibaldi</i>	Pane, burger di manzo, pomodorini secchi, brie, insalata e cipolla caramellata	12
(1,3,7) <i>Veggie</i>	Pane, hamburger vegetariano, pomodori secchi, insalata, cipolla e maionese rosa	12

CLUB SANDWICH

(1,7) <i>The Original</i>	pollo alla piastra, bacon croccante, lattuga, maionese	11
(1,3,5,7) <i>Norwegian</i>	salmone affumicato, rucola, philadelphia, uovo sodo, pomodoro	13
(1,3,7) <i>Veggie</i>	Zucchine, melanzane, pomodoro, insalata, cipolla caramellata, maionese rosa e pesto di basilico	12

SFIZI

	Patatine fitte	4.5
(1,3,7)	Alette di pollo al forno con salsa BBQ	7.5
(1,3,7)	Bocconicini di pollo fritti con maionese al lime	7.5

Elenco degli allergeni presenti nel nostro menù:

1. Cereali contenenti glutine; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova;
4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6. Soia e prodotti a base di soia;
7. Latte e prodotti a base di latte; 8. Frutta a gusci;
9. Sedano e prodotti a base di sedano; 10. Senape e prodotti a base di senape;
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

BRUNCH

Dalle 9.00 alle 14.30

PANCAKE o WAFFLE

Nutella, granella di frutta secca, lamponi e more	8,5
Nutella, banane e cocco essiccato	7,5
Yogurt greco, miele e granola	7,5
Yogurt greco, mirtilli e sciroppo d'acero	8,5

BOWL

5

Yogurt greco, frutti di bosco, noci, mandorle e miele
Yogurt greco, granola e frutta fresca
Yogurt greco, banana, caramello e arachidi salate

EGGS

Uova all'occhio di bue, fagioli stufati, funghi grigliati, bacon croccante, salsiccia e pane tostato	10
Uova strapazzate, bacon croccante, rucola, pomodri e pane tostato	9,5
Uova in camicia, avocado schiacciato, salmone affumicato e pane integrale	12

TOAST

<i>AVO Toast:</i> Pane ai cereali servito con avocado schiacciato, pomodorini secchi, hummus di ceci	10
<i>Salmon:</i> pane ai cereali, salmone affumicato, rucola e avocado	12
Toast Classico: prosciutto cotto e fontina	5